Speiseplan **KW 46** Kantine Horst

Herzhaft Deftig	Hausmannskost	Vegetarisch
Menü 1 7,70 €	**Menü 2** 6,45 €	**Menü 3** 5,95 €
MONTAG 09.11.2026		
Hackbraten[21,a,a1] Champignonsoße[g] Gemüse (Karotten, Steckrüben, Bohnen, Erbsen) Salzkartoffeln	Schweinekotelett mit Kartoffelsalat[2,21,a,a1,g] Dessert[g]	Blumenkohl-Broccoli-Auflauf mit Käse überbacken[g] Dessert[g]
DIENSTAG 10.11.2026		
Panierter Seehecht[a,a1,d] Spinat-Rahmsoße Kartoffelrösti-Bällchen[8]	Gefüllte Paprika mit Hackfleisch[21] Tomatensoße Kräuterreis Dessert[g]	Vegetarische Bolognese[a,a3,i] Butter-Penne-Nudeln[a,a1,g]
MITTWOCH 11.11.2026		
Gefüllte Frikadelle mit Hirtenkäse[21] Kräutersoße[g] Balkangemüse Reis	Hühnersuppe mit Eierstich, Spargel und Geflügelklößchen[a,a1,c,g] Banane	gefüllte Zucchini[g] Basilikumsoße[2,3,g,i] Salzkartoffeln Dessert[g]
DONNERSTAG 12.11.2026		
Sauerbraten[1,3,i] Rosinensoße Rotkohl[11,3] Klöße	Schweinebauch Brechbohnen in Specksoße[2,21,3,8,a,a1,g] Salzkartoffeln	Kaiserschmarrn[a,a1,c,g] Apfelmus[3]
FREITAG 13.11.2026		
Schollenfilet in Eihülle mit Speck und Zwiebeln[1,2,21,3,8,a,a1,d,g,j,l] Gurkensalat Salzkartoffeln	Hähnchenschenkel feine Soße[g] Leipziger Allerlei[g] Salzkartoffeln	Vegetarische Reispfanne mit Gemüse Dessert[g]

Legende der Allergene und Zusatzstoffe:

1 = mit Farbstoff/en, 11 = mit Zuckerart/en und Süßungsmittel/n, 2 = konserviert, 21 = kann Aktivität und Aufmerksamkeit bei Kindern beeinträchtigen, 21 = enthält Schwein, 3 = mit Antioxidationsmittel, 5 = geschwefelt, 8 = mit Phosphat/en, a = Glutenhaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse, a1 = Weizen, a3 = Gerste, a4 = Hafer, c = Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse, d = Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse, g = Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse (einschl. Laktose), i = Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse, j = Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse, l = Schwefeldioxide und Sulphite >10 mg/kg oder 10mg/l

Telefon (04221) 984298

Tageskarte:
www.drk-delmenhorst.de

Änderungen vorbehalten !

Öffnungszeiten:
Montag-Freitag 12:00 -13:30 Uhr