

Menüplan



04221 - 9842904 Deutsches Rotes Kreuz



Änderungen vorbehalten !

47 KW 2021

Datum	MONTAG 22.11.2021	DIENSTAG 23.11.2021	MITTWOCH 24.11.2021	DONNERSTAG 25.11.2021	FREITAG 26.11.2021	SAMSTAG 27.11.2021	SONNTAG 28.11.2021
Menü 1 Herzhaft deftig € 7,55	Schweinegeschnetzeltes ungarisch mit Bohnen und Salzkartoffeln	Zanderfilet mit Petersilienbutter, dazu Salzkartoffeln und Gurkensalat	Snirtjebraten mit Soße, Kohlrabi und Kartoffeln	Hähnchenfleisch in Rahmsoße, dazu Erbsen und Reis	Schweinerollbraten in Rahmsoße, Blumenkohl, und Salzkartoffeln	Tafelspitz mit Meerrettichsoße, Gemüsestreifen und Salzkartoffeln	1. Advent Rindergulasch mit Wurzelgemüse und Butternudeln
Inhaltsstoffe	1,3,7,9,39	4,7	1,3,41	1,3,7,9,40	1,3,7,9,10,39	7,9,12,39,40	1,3,7,9,39,40,41
Menü 2 Hausmannskost ganze Portion € 7,10	Frikadelle mit Lauchgemüse in Rahm und Salzkartoffeln	Leber Berliner Art mit Äpfeln und Zwiebeln, Püree, dazu Dessert	Steckrübeneintopf mit Kartoffeln und Kochwurst, dazu Dessert	Bremer Knipp dazu Salzkartoffeln, Gewürzgurke und Dessert	Fischfrikadelle mit Tatarensoße und Bratkartoffeln, dazu Dessert	Weißer Bohneneintopf mit Kochwurst und Dessert	Oldenburger Grünkohl mit Kasseler, Pinkel und Salzkartoffeln
Inhaltsstoffe	1,3,6,7,9,10,11,39	1,3,7,9	1,3,7,33	1,7,9,10,12,31,33,39,44	1,3,4,6,7,9,10,14,32,33,39	1,8,9,12,32,33,39	1,9,10,32,33,44
Menü 3 klein € 6,30	wie Menü 2 als kleine Portion	wie Menü 2 als kleine Portion	wie Menü 2 als kleine Portion	wie Menü 2 als kleine Portion	wie Menü 2 als kleine Portion	wie Menü 2 als kleine Portion	wie Menü 2 als kleine Portion
Inhaltsstoffe	1,3,6,7,9,10,11,39	1,3,7,9	1,3,7,33	1,7,9,10,12,31,33,39,44	1,3,4,6,7,9,10,14,32,33,39	1,8,9,12,32,33,39	1,9,10,32,33,44
Menü 4 Vegetarisch ganze Portion € 7,05	vegetarisch gefüllte Paprika und Salzkartoffeln, dazu Dessert	Veg. Bratwurst dazu geschmorte Spitzkohl und Salzkartoffeln, dazu Dessert	Vegetarisches Schnitzel mit Pilz Soße und Salzkartoffeln, dazu Dessert	Dampfnudeln mit Vanillesoße und Pflaumen	Veg. Kohlroulade mit milder Kümmelsoße und Kartoffeln	Gemüselasagne mit Tomatensoße, dazu Dessert	Spätzle-Gemüse-Pfanne mit Kräutersoße, dazu Dessert
Inhaltsstoffe	1,9,10,40	1,3,7,9,39,40	1,3,7,9,39,40	1,3,7,39,40	1,3,6,7,39,40	1,3,7,9,10,39,40	1,3,7,9,39,40
Menü 5 klein € 6,20	wie Menü 4 als kleine Portion	wie Menü 4 als kleine Portion	wie Menü 4 als kleine Portion	wie Menü 4 als kleine Portion	wie Menü 4 als kleine Portion	wie Menü 4 als kleine Portion	wie Menü 4 als kleine Portion
Inhaltsstoffe	1,9,10,40	1,3,7,9,39,40	1,3,7,9,39,40	1,3,7,39,40	1,3,6,7,39,40	1,3,7,9,10,39,40	1,3,7,9,39,40

zurück zum DRK	MONTAG 22.11.2021	DIENSTAG 23.11.2021	MITTWOCH 24.11.2021	DONNERSTAG 25.11.2021	FREITAG 26.11.2021	SAMSTAG 27.11.2021	SONNTAG 28.11.2021
Menü 1	Anzahl	Anzahl	Anzahl	Anzahl	Anzahl	Anzahl	Anzahl
Menü 2	Anzahl	Anzahl	Anzahl	Anzahl	Anzahl	Anzahl	Anzahl
Menü 3	Anzahl Klein	Anzahl Klein	Anzahl Klein	Anzahl Klein	Anzahl Klein	Anzahl Klein	Anzahl Klein
Menü 4	Anzahl	Anzahl	Anzahl	Anzahl	Anzahl	Anzahl	Anzahl
Menü 5	Anzahl klein	Anzahl klein	Anzahl klein	Anzahl klein	Anzahl klein	Anzahl klein	Anzahl klein
Name:	Vorname:		Straße:		Telefon:	Kd.-Nr.:	Sonn- u. feiertags nur Tiefkühl-Menüs

Menüplan






04221 - 9842904 Deutsches Rotes Kreuz



Änderungen vorbehalten !

48 KW 2021

Datum	MONTAG 29.11.2021	DIENSTAG 30.11.2021	MITTWOCH 01.12.2021	DONNERSTAG 02.12.2021	FREITAG 03.12.2021	SAMSTAG 04.12.2021	 SONNTAG  05.12.2021
Menü 1 Herzhaft deftig € 7,55	Szegediner Gulasch vom Schwein mit Sauerkraut und Salzkartoffeln	Sauerbraten mit Rosinensauce, dazu Rotkohl und Klöße	Oldenburger Grünkohl mit Kasseler, Pinkel und Salzkartoffeln	Schweinebauch mit Bohnen in Specksoße und Salzkartoffeln	Hähnchenkeule in feiner Soße mit Leipziger Allerlei und Salzkartoffeln	Schweinebraten in Rosmarinsoße mit Gemüse und Salzkartoffeln	2. Advent Rindergeschmortes Stroganoff mit Gurke, Champignons und Spätzle
Inhaltsstoffe	1, 7	1,7,9,13,33,39,40,41	1,9,10,32,33,44	1,3,7,9,32,33,39,44	1,3,7,9,40	1,3,7,9	1,3,7,9,10,40
Menü 2 Hausmannskost ganze Portion € 7,10	Schweinekotelett mit Kartoffelsalat und Dessert	Gefüllte Paprika mit Hackfleisch, dazu Tomatensoße und Kräuterreis, dazu Dessert	Linseneintopf mit Kassler und Kochwurst, dazu Dessert	Gefüllte Frikadelle mit Hirtenkäse, in Kräutersahnesoße, dazu Balkangemüse und Reis	Schollenfilet in Eihülle mit Speck und Zwiebeln, Dampfkartoffeln und Gurkensalat	Hühnersuppe mit Eierstich, Spargel und Klößchen, dazu Banane	Putenbrust mit Paprika-Rahmsauce und Tomatenreis
Inhaltsstoffe	1,3,7,9,33,39,44	1,3,7,9,39	1,3,7,9,33,44	1,3,5,7,9,10,11,13,32,39	1,3,4	1,3,7,39,40	1,3,7,9,40
Menü 3 klein € 6,30	wie Menü 2 als kleine Portion	wie Menü 2 als kleine Portion	wie Menü 2 als kleine Portion	wie Menü 2 als kleine Portion	wie Menü 2 als kleine Portion	wie Menü 2 als kleine Portion	wie Menü 2 als kleine Portion
Inhaltsstoffe	1,3,7,9,33,39,44	1,3,7,9,39	1,3,7,9,33,44	1,3,5,7,9,10,11,13,32,39	1,3,4	1,3,7,39,40	1,3,7,9,40
Menü 4 Vegetarisch ganze Portion € 7,05	Provenzalisches Gemüseragout in Tomatensoße mit Kartoffeln, dazu Dessert	Blumenkohl Broccoli Auflauf mit Käse überbacken, dazu Dessert	Omelette mit Spargelgemüse und Salzkartoffeln	Tagessuppe Kaiserschmarrn mit Apfelmus	Vegetarische Reispfanne mit Gemüse, dazu Dessert	Süßkartoffel-Gemüsetopf, dazu Dessert	Butterspätzle mit Schwäbischen Linsengemüse in Kräutersauce
Inhaltsstoffe	7,40	1,3,7,9,40	1,3,7,10	1,3,7,40	1,3,7,40	1,3,7,9	1,3,7,9,40
Menü 5 klein € 6,20	wie Menü 4 als kleine Portion	wie Menü 4 als kleine Portion	wie Menü 4 als kleine Portion	wie Menü 4 als kleine Portion	wie Menü 4 als kleine Portion	wie Menü 4 als kleine Portion	wie Menü 4 als kleine Portion
Inhaltsstoffe	7,40	1,3,7,9,40	1,3,7,10	1,3,7,40	1,3,7,40	1,3,7,9	1,3,7,9,40

zurück zum DRK	MONTAG 29.11.2021	DIENSTAG 30.11.2021	MITTWOCH 01.12.2021	DONNERSTAG 02.12.2021	FREITAG 03.12.2021	SAMSTAG 04.12.2021	 SONNTAG  05.12.2021
----------------	----------------------	------------------------	------------------------	--------------------------	-----------------------	-----------------------	--

Menü 1	Anzahl	Anzahl	Anzahl	Anzahl	Anzahl	Anzahl	Anzahl
Menü 2	Anzahl	Anzahl	Anzahl	Anzahl	Anzahl	Anzahl	Anzahl
Menü 3	Anzahl Klein	Anzahl Klein	Anzahl Klein	Anzahl Klein	Anzahl Klein	Anzahl Klein	Anzahl Klein
Menü 4	Anzahl	Anzahl	Anzahl	Anzahl	Anzahl	Anzahl	Anzahl
Menü 5	Anzahl klein	Anzahl klein	Anzahl klein	Anzahl klein	Anzahl klein	Anzahl klein	Anzahl klein

Name:	Vorname:	Straße:	Telefon:	Kd.-Nr.:	Sonn- u. feiertags nur Tiefkühl-Menüs