



Änderungen vorbehalten !

## 45 KW 2021

Datum	MONTAG 08.11.2021	DIENSTAG 09.11.2021	MITTWOCH 10.11.2021	DONNERSTAG 11.11.2021	FREITAG 12.11.2021	SAMSTAG 13.11.2021	SONNTAG 14.11.2021
Menü 1 Herzhaft deftig € 7,55	Fruchtiges Putengeschnetzeltes mit Currysoße, dazu Gemüse und Reis	Gebratenes Forellenfilet mit gest. Wirsing und Salzkartoffeln	Frikadelle mit Pilzrahmsoße, Gemüse und Kartoffeln	Geflügelgeschnetzeltes in Champignon-Rahmsoße mit Spätzle und Karottensalat	Hähnchenbrust mit Frischkäse-Kräutersoße, Spinat und Salzkartoffeln	Mini Grillhaxe mit Bratensoße, dazu Sauerkraut und Püree	Rinderschmorbraten mit Blumenkohl und Rösti
Inhaltsstoffe	1,3,7,39,40	1,3,4,7,39	1,3,7,9,10,39	1,3,7,9,39	1,3,7,9,39,40	1,3,7,9	1,3,7,9,39,40
Menü 2 Hausmannskost ganze Portion € 7,10	Kohlroulade in Kümmelspecksoße und Salzkartoffeln, dazu Dessert	Nudeln mit Bolognese, dazu Dessert	Karotteneintopf mit Kartoffeln und Fleischklößchen, dazu Dessert	Dicke Rippe mit Speckbohnen und Salzkartoffeln	Bremer Labskaus mit Gewürzgurke, gek. Ei und Rollmops	Grüne Bohnen Eintopf mit Rindfleisch Nachtisch	Oldenburger Grünkohl mit Kasseler, Pinkel und Salzkartoffeln
Inhaltsstoffe	1,3,7,10,32,33,39,44	1,3,7,9,39,40	1,3,7,9,39,40	1,3,7,9,10,39	3,4,7,10,39,40	1,3,7,9,39	1,9,10,32,33,44
Menü 3 klein € 6,30	wie Menü 2 als kleine Portion	wie Menü 2 als kleine Portion	wie Menü 2 als kleine Portion	wie Menü 2 als kleine Portion	wie Menü 2 als kleine Portion	wie Menü 2 als kleine Portion	wie Menü 2 als kleine Portion
Inhaltsstoffe	1,3,7,10,32,33,39,44	1,3,7,9,39,40	1,3,7,9,39,40	1,3,7,9,10,39	3,4,7,10,39,40	1,3,7,9,39	1,9,10,32,33,44
Menü 4 Vegetarisch ganze Portion € 7,05	Nudeln mit tomatisierter Rahmsoße und Gemüse dazu Dessert	Blumenkohlschnitzel mit Tomatensoße und Salzkartoffeln, dazu Dessert	Omelette mit Spinat, dazu Salzkartoffeln	Eier in Senfsoße mit Salzkartoffeln und Dessert	Milchreis mit Kirschen	Gemüsegratin mit Kartoffeln und Käse überbacken, dazu Dessert	Gemüsecurry mit Koriander und Reis
Inhaltsstoffe	1,3,7,9,39,40	1,3,7,9,39,40	1,3,7,9,39,40	1,3,7,9,10,39,40	7,39	1,3,7,9,39,40	1,3,7,9,39,40
Menü 5 klein € 6,20	wie Menü 4 als kleine Portion	wie Menü 4 als kleine Portion	wie Menü 4 als kleine Portion	wie Menü 4 als kleine Portion	wie Menü 4 als kleine Portion	wie Menü 4 als kleine Portion	wie Menü 4 als kleine Portion
Inhaltsstoffe	1,3,7,9,39,40	1,3,7,9,39,40	1,3,7,9,39,40	1,3,7,9,10,39,40	7,39	1,3,7,9,39,40	1,3,7,9,39,40
	MONTAG 08.11.2021	DIENSTAG 09.11.2021	MITTWOCH 10.11.2021	DONNERSTAG 11.11.2021	FREITAG 12.11.2021	SAMSTAG 13.11.2021	SONNTAG 14.11.2021
zurück zum DRK							
Menü 1	Anzahl	Anzahl	Anzahl	Anzahl	Anzahl	Anzahl	Anzahl
Menü 2	Anzahl	Anzahl	Anzahl	Anzahl	Anzahl	Anzahl	Anzahl
Menü 3	Anzahl Klein	Anzahl Klein	Anzahl Klein	Anzahl Klein	Anzahl Klein	Anzahl Klein	Anzahl Klein
Menü 4	Anzahl	Anzahl	Anzahl	Anzahl	Anzahl	Anzahl	Anzahl
Menü 5	Anzahl klein	Anzahl klein	Anzahl klein	Anzahl klein	Anzahl klein	Anzahl klein	Anzahl klein
Name:	Vorname:		Straße:		Telefon:	Kd.-Nr.:	Sonn- u. feiertags nur Tiefkühl-Menüs



Änderungen vorbehalten !

## 46 KW 2021

Datum	MONTAG 15.11.2021	DIENSTAG 16.11.2021	MITTWOCH 17.11.2021	DONNERSTAG 18.11.2021	FREITAG 19.11.2021	SAMSTAG 20.11.2021	SONNTAG 21.11.2021
Menü 1 Herzhaft deftig € 7,55	Hackfleischbällchen in Tomaten-Paprikasoße, Gemüse und Kräuterreis	Brathering mit eingelegten Zwiebeln, Bratkartoffeln und Bohnensalat	Oldenburger Grünkohl mit Kasseler, Pinkel und Salzkartoffeln	Putengulasch mit Karotten und Reis	Seelachsfilet in Senfsoße mit Spinat und Salzkartoffeln	Geschnetzeltes vom Schwein in Champignonrahm mit Rotkohl und Spätzle	Kassler-Nacken mit Bratensoße, Sauerkraut und Klöße
Inhaltsstoffe	1,3,7,9,10,11,39	1,4,39,40	1,9,10,32,33,44	1,7,9,39	1,3,4,7,10,,39,40	1,3,6,7,9,39	1,3,7,33,39,44
Menü 2 Hausmannskost ganze Portion € 7,10	Schweinesteak mit Majoransoße Rahmspitzkohl und Salzkartoffeln	Chili Con Carne vom Rind mit Rote Bohnen, Mais und Reis	Gulaschsuppe vom Rind mit Paprika und Kartoffeln, dazu Dessert	Bratwurst mit Rahmsoße und Salzkartoffeln, dazu Gurkensalat	Fleischkäse mit Zwiebelsoße, Gemüse und Püree	Blumenkohlentopf mit Fleischklößen und Dessert	Hähnchenbrust mit Rieslingsoße, Karotten und Butterreis
Inhaltsstoffe	1,3,7,9,39	1,3,7,9,39,40	1,3,7,9,39,40	1,3,7,9,39	1,3,7,32,33,39,44	1,3,7,9	1,3,7,39,40,41
Menü 3 klein € 6,3	wie Menü 2 als kleine Portion	wie Menü 2 als kleine Portion	wie Menü 2 als kleine Portion	wie Menü 2 als kleine Portion	wie Menü 2 als kleine Portion	wie Menü 2 als kleine Portion	wie Menü 2 als kleine Portion
Inhaltsstoffe	1,3,7,9,39	1,3,7,9,39,40	1,3,7,9,39,40	1,3,7,9,39	1,3,7,32,33,39,44	1,3,7,9	1,3,7,39,40,41
Menü 4 Vegetarisch ganze Portion € 7,05	veg. Maultaschen mit Mangold, Spinat gefüllt und Käse-Kräuter-Soße, dazu Dessert	Pilz-Schupfnudel- Pfanne mit Lauch, dazu Dessert	Tagessuppe, Kartoffelpuffer mit Apfelmus	Kohlrabi-Lauch-Auflauf mit Parmesan, dazu Dessert	Blumenkohlcurry mit Kokosmilch und Salzkartoffeln	Nudel-Gemüsepfanne mit Hirtenkäse und Oliven, dazu Dessert	Nudeln mit Tomaten und Basilikumsoße, dazu Dessert
Inhaltsstoffe	1,3,7,9,39,40	1,3,7,39,40	1,3,7,33,40	1,3,7,39,40,44	7,33,39,40	1,3,7,39,40	1,3,7,39,40
Menü 5 klein € 6,20	wie Menü 4 als kleine Portion	wie Menü 4 als kleine Portion	wie Menü 4 als kleine Portion	wie Menü 4 als kleine Portion	wie Menü 4 als kleine Portion	wie Menü 4 als kleine Portion	wie Menü 4 als kleine Portion
Inhaltsstoffe	1,3,7,9,39,40	1,3,7,39,40	1,3,7,33,40	1,3,7,39,40,44	7,33,39,40	1,3,7,39,40	1,3,7,39,40

	MONTAG 15.11.2021	DIENSTAG 16.11.2021	MITTWOCH 17.11.2021	DONNERSTAG 18.11.2021	FREITAG 19.11.2021	SAMSTAG 20.11.2021	SONNTAG 21.11.2021
zurück zum DRK							

Menü	Anzahl	Anzahl	Anzahl	Anzahl	Anzahl	Anzahl	Anzahl
Menü 1	Anzahl	Anzahl	Anzahl	Anzahl	Anzahl	Anzahl	Anzahl
Menü 2	Anzahl	Anzahl	Anzahl	Anzahl	Anzahl	Anzahl	Anzahl
Menü 3	Anzahl Klein	Anzahl Klein	Anzahl Klein	Anzahl Klein	Anzahl Klein	Anzahl Klein	Anzahl Klein
Menü 4	Anzahl	Anzahl	Anzahl	Anzahl	Anzahl	Anzahl	Anzahl
Menü 5	Anzahl klein	Anzahl klein	Anzahl klein	Anzahl klein	Anzahl klein	Anzahl klein	Anzahl klein

Name:	Vorname:	Straße:		Telefon:	Kd.-Nr.:	Sonn- u. feiertags nur Tiefkühl-Menüs