

# Menüplan



# 04221 - 9842904 Deutsches Rotes Kreuz



Änderungen vorbehalten !

**KW 41**

Datum	MONTAG 09.10.2023	DIENSTAG 10.10.2023	MITTWOCH 11.10.2023	DONNERSTAG 12.10.2023	FREITAG 13.10.2023	SAMSTAG 14.10.2023	SONNTAG 15.10.2023
Menü 1 Herzhaft deftig 8,95 €	Hähnchenspieß Kräutersauce <sup>1,a,a1,g</sup> Gemüse <sup>g</sup> Reis	Mini Grillhaxe <sup>g</sup> Bratensoße Sauerkraut <sup>3</sup> Püree <sup>1,3,g,i</sup>	Prager Schinken <sup>2,3,8</sup> feine Soße <sup>g</sup> Krautsalat <sup>11,3</sup> Salzkartoffeln	Hackfleischpfanne mit Weißkohl <sup>g,i</sup> Salzkartoffeln	Matjes Hausfrauenart mit Äpfeln und Gurke in Sahnesoße <sup>2,d</sup> Salzkartoffeln	Schweinekrustenbraten Dunkle Bier Soße <sup>a,a1,a3,i</sup> Gemüse <sup>g</sup> Salzkartoffeln	Rinderroulade <sup>1,11,2,5,a,a1,i,j,l</sup> Bratensoße Apfelrotkohl <sup>11,3</sup> Klöße
Menü 2 Hausmannskost 8,45 €	Gulaschbohrentopf mit grünen und weißen Bohnen Kartoffeln	Putenschnitzel in Eihülle <sup>a,a1,c</sup> Tomatensoße Mischgemüse <sup>g</sup> Nudeln <sup>a,a1,c,g</sup>	Lauch-Hackfleisch- Eintopf mit Schmelzkäse, Champignons und Kartoffeln <sup>g</sup> Dessert <sup>g</sup>	Putenrollbraten <sup>5,i,l</sup> Rahmsoße <sup>g</sup> Karotten und Erbsen <sup>g</sup> Salzkartoffeln	Serbisches Reisfleisch <sup>i</sup> Brechbohnsensalat <sup>11,2</sup>	Kohlrabi Eintopf mit Erbsen, Kartoffeln und Wursteinlage <sup>2,3,8</sup> Dessert <sup>g</sup>	Paprika-Zwiebel-Gulasch vom Schwein <sup>5,i</sup> Nudeln <sup>a,a1,c,g</sup> Dessert <sup>g</sup>
Menü 3 kleine Portion 7,45 €	wie Menü 2 als kleine Portion	wie Menü 2 als kleine Portion	wie Menü 2 als kleine Portion	wie Menü 2 als kleine Portion	wie Menü 2 als kleine Portion	wie Menü 2 als kleine Portion	wie Menü 2 als kleine Portion
Menü 4 Vegetarisch 8,35 €	Vegetarisches Linsen- Kirchererbsen Chili Reis	Käsespätzle mit Zwiebeln <sup>1,a,a1,c,g</sup> Gemüse <sup>g</sup> Dessert <sup>g</sup>	Gemüsegratin mit Kartoffeln in Sahnesoße <sup>3,a,a1,g</sup> Dessert <sup>g</sup>	Pfannkuchen <sup>a,a1,c,g</sup> Apfelmus <sup>3</sup> Zimt und Zucker <sup>a,a1,c,g</sup>	Gemüsefrikadelle <sup>a,a1,c</sup> Tomatensoße Salzkartoffeln Dessert <sup>g</sup>	Brokkoli- Nussecke <sup>a,a1,a4,h,h1,h2,i</sup> Kräutersauce <sup>1,a,a1,g</sup> Salzkartoffeln Dessert <sup>g</sup>	Gemüselasagne <sup>a,a1,g,i</sup> Tomatensoße Dessert <sup>g</sup>
Menü 5 kleine Portion 7,35 €	wie Menü 4 als kleine Portion	wie Menü 4 als kleine Portion	wie Menü 4 als kleine Portion	wie Menü 4 als kleine Portion	wie Menü 4 als kleine Portion	wie Menü 4 als kleine Portion	wie Menü 4 als kleine Portion

**Legende der Allergene und Zusatzstoffe:**

1 = mit Farbstoff/en, 11 = mit Zuckerart/en und Süßungsmittel/n, 2 = konserviert, 3 = mit Antioxidationsmittel, 5 = geschwefelt, 8 = mit Phosphat/en, a = Glutenhaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse, a1 = Weizen, a3 = Gerste, a4 = Hafer, c = Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse, d = Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse, g = Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse (einschl. Laktose), h = Schalenfrüchte und daraus gewonnene Erzeugnisse, h1 = Mandeln, h2 = Haselnüsse, i = Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse, j = Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse, l = Schwefeldioxide und Sulphite >10 mg/kg oder 10mg/l

	MONTAG 09.10.2023	DIENSTAG 10.10.2023	MITTWOCH 11.10.2023	DONNERSTAG 12.10.2023	FREITAG 13.10.2023	SAMSTAG 14.10.2023	SONNTAG 15.10.2023
zurück zum DRK							
Menü 1	Anzahl	Anzahl	Anzahl	Anzahl	Anzahl	Anzahl	Anzahl
Menü 2	Anzahl	Anzahl	Anzahl	Anzahl	Anzahl	Anzahl	Anzahl
Menü 3	Anzahl Klein	Anzahl Klein	Anzahl Klein	Anzahl Klein	Anzahl Klein	Anzahl Klein	Anzahl Klein
Menü 4	Anzahl	Anzahl	Anzahl	Anzahl	Anzahl	Anzahl	Anzahl
Menü 5	Anzahl klein	Anzahl klein	Anzahl klein	Anzahl klein	Anzahl klein	Anzahl klein	Anzahl klein
Name:	Vorname:	Straße:		Telefon:	Kd.-Nr.:	Sonn- u. feiertags nur gekühlte Menüs	

# Menüplan



# 04221 - 9842904

# Deutsches Rotes Kreuz



Änderungen vorbehalten !

**KW 42**

Datum	MONTAG 16.10.2023	DIENSTAG 17.10.2023	MITTWOCH 18.10.2023	DONNERSTAG 19.10.2023	FREITAG 20.10.2023	SAMSTAG 21.10.2023	SONNTAG 22.10.2023
Menü 1 Herzhaft deftig 8,95 €	Hühnerfrikassee <sup>9</sup> Reis	Panierte Fischhappen <sup>a,a1,d</sup> Kräuterquark <sup>1,c,g</sup> Salat Bratkartoffeln <sup>2,3,8</sup>	Schweineschnitzel <sup>a,a1</sup> Geschmorte Zwiebeln Kartoffelspeck Salat <sup>1,2,c</sup>	Königsberger Klopse mit Kapernsoße, dazu Erbsen und Möhren und Kartoffeln <sup>a,a1,g</sup>	Seelachsfilet <sup>a,a1,d,g</sup> Paprikarahmsoße <sup>9</sup> Spinat <sup>9</sup> Salzkartoffeln	Hähnchen-Topf mit grünen und weißen Bohnen und Reis <sup>9</sup> Dessert <sup>9</sup>	Kalbsrahmbraten in feiner Soße mit Gemüse und Rösti <sup>5,g,i,l</sup>
Menü 2 Hausmannskost 8,45 €	Bratwurst <sup>8</sup> Currysoße <sup>1,11,17</sup> Gurkensalat Bratkartoffeln <sup>2,3,8</sup>	Hackfleischbällchen und Lauchragout <sup>a,a1,c,g</sup> Nudeln <sup>a,a1,c,g</sup>	Kartoffeleintopf mit Gemüse und Kassler <sup>2,3,8,i</sup> Dessert <sup>9</sup>	Hähnchenschnitzel in Paprikasoße <sup>2,3,a,a1</sup> Salat Salzkartoffeln	Spießbraten in Champignonrahm mit Bohnen und Klößen <sup>9</sup>	Erbseintopf mit Kassler und Kochwurst <sup>2,3,8,i</sup> Dessert <sup>9</sup>	Putenrollbraten <sup>5,i,l</sup> Kräuter-Tomaten-Soße Romanesco Reis
Menü 3 kleine Portion 7,45 €	wie Menü 2 als kleine Portion	wie Menü 2 als kleine Portion	wie Menü 2 als kleine Portion	wie Menü 2 als kleine Portion	wie Menü 2 als kleine Portion	wie Menü 2 als kleine Portion	wie Menü 2 als kleine Portion
Menü 4 Vegetarisch 8,35 €	Karotten-Röstj <sup>a,a1,c,i</sup> Kräuter Schmand <sup>9</sup> Dessert <sup>9</sup>	Champignonragout mit Reis <sup>9</sup>	Vegetarisch gefüllte Paprika <sup>2,a,a1,g</sup> Salzkartoffeln Dessert <sup>9</sup>	Kartoffelgulasch mit grünen und weißen Bohnen <sup>3,a,a1,g</sup> Dessert <sup>9</sup>	Tortellini mit Tomatenwürfel in Käsesoße <sup>2,a,a1,c,g</sup> Dessert <sup>9</sup>	Blumenkohl-Kartoffelauflauf mit Schmand <sup>a,a1,g</sup> Dessert <sup>9</sup>	Gemüse-Nudel-Pfanne <sup>a,a1,c,g</sup> Dessert <sup>1,9</sup>
Menü 5 kleine Portion 7,35 €	wie Menü 4 als kleine Portion	wie Menü 4 als kleine Portion	wie Menü 4 als kleine Portion	wie Menü 4 als kleine Portion	wie Menü 4 als kleine Portion	wie Menü 4 als kleine Portion	wie Menü 4 als kleine Portion

**Legende der Allergene und Zusatzstoffe:**

1 = mit Farbstoff/en, 11 = mit Zuckerart/en und Süßungsmittel/n, 17 = koffeinhaltig, 2 = konserviert, 3 = mit Antioxidationsmittel, 5 = geschwefelt, 8 = mit Phosphat/en, a = Glutenhaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse, a1 = Weizen, c = Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse, d = Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse, g = Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse (einschl. Laktose), i = Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse, l = Schwefeldioxide und Sulphite >10 mg/kg oder 10mg/l

	MONTAG 16.10.2023	DIENSTAG 17.10.2023	MITTWOCH 18.10.2023	DONNERSTAG 19.10.2023	FREITAG 20.10.2023	SAMSTAG 21.10.2023	SONNTAG 22.10.2023
zurück zum DRK							
Menü 1	Anzahl	Anzahl	Anzahl	Anzahl	Anzahl	Anzahl	Anzahl
Menü 2	Anzahl	Anzahl	Anzahl	Anzahl	Anzahl	Anzahl	Anzahl
Menü 3	Anzahl Klein	Anzahl Klein	Anzahl Klein	Anzahl Klein	Anzahl Klein	Anzahl Klein	Anzahl Klein
Menü 4	Anzahl	Anzahl	Anzahl	Anzahl	Anzahl	Anzahl	Anzahl
Menü 5	Anzahl klein	Anzahl klein	Anzahl klein	Anzahl klein	Anzahl klein	Anzahl klein	Anzahl klein
Name:	Vorname:		Straße:		Telefon:	Kd.-Nr.:	Sonn- u. feiertags nur gekühlte Menüs