



Änderungen vorbehalten !

KW 3

Datum	MONTAG 13.01.2025	DIENSTAG 14.01.2025	MITTWOCH 15.01.2025	DONNERSTAG 16.01.2025	FREITAG 17.01.2025	SAMSTAG 18.01.2025	SONNTAG 19.01.2025
Menü 1 Herzhaft deftig 10,80 €	Hähnchenspieß Kräutersauce ^{1,a,a1,g} Gemüse ^g Reis	Mini Grillhaxe ⁸ Bratensoße Sauerkraut ³ Püree ^{1,3,g,l}	Fruchtiges Putengeschnetzeltes mit Currysoße ⁱ Mischgemüse Reis	Hackfleischpfanne mit Weißkohl ^{9,j} Salzkartoffeln	Matjes Hausfrauenart mit Äpfeln und Gurke in Sahnesoße ^{2,d} Salzkartoffeln	Schweinekrustenbraten Dunkelbiersoße ^{a,a1,a3,i} Gemüse ^g Salzkartoffeln	Oldenburger Grünkohl ^{13,a,a4,j} Kasseler-Nackten ^{2,3,8} Pinke ^{2,3,4,a,a4,i} Salzkartoffeln
Menü 2 Hausmannskost 9,45 €	Gulaschbohnenpfopf mit grünen und weißen Bohnen Kartoffeln	Putenschnitzel in Eihülle ^{a,a1} Tomatensoße Mischgemüse Nudeln ^{a,a1,c,g}	Lauch-Hackfleisch-Eintopf mit Schmelzkäse, Champignons und Kartoffeln ⁹ Dessert ⁹	Putenrollbraten ^{5,i,l} Rahmsoße ⁹ Karotten und Erbsen ⁹ Salzkartoffeln	Soße nach Jäger Art Spirelli-Nudeln	Kohlrabi Eintopf mit Erbsen, Kartoffeln und Wursteinlage ^{2,3,8} Dessert ⁹	Schweinegeschnetzeltes in Dijon-Senfsoße Salat Spätzle ^{a,a1,c}
Menü 3 Kleine Portion 8,35 €	wie Menü 2 als kleine Portion	wie Menü 2 als kleine Portion	wie Menü 2 als kleine Portion	wie Menü 2 als kleine Portion	wie Menü 2 als kleine Portion	wie Menü 2 als kleine Portion	wie Menü 2 als kleine Portion
Menü 4 Vegetarisch 9,40 €	Kartoffeltaschen mit Frischkäse-Kräuter-Füllung ^g Karotten-Kerbel-Ragout ^{9,i} Dessert ⁹	Käsespätzle mit Zwiebeln ^{1,a,a1,c,g} Gemüse ^g Dessert ⁹	Gemüsegratin mit Kartoffeln in Sahnesoße ^{3,a,a1,g} Dessert ⁹	Pfannkuchen ^{a,a1,c,g} Apfelmus ³ Zimt und Zucker ^{a,a1,c,g}	Gemüsefrikadelle ^{a,a1,c} Tomatensoße Salzkartoffeln Dessert ⁹	Brokkoli- Nussecke ^{a,a1,a4,h,h1,h2,i} Kräutersauce ^{1,a,a1,g} Salzkartoffeln Dessert ⁹	Kartoffelgulasch mit grünen und weißen Bohnen ^{3,a,a1,g} Dessert ⁹
Menü 5 Kleine Portion 8,24 €	wie Menü 4 als kleine Portion	wie Menü 4 als kleine Portion	wie Menü 4 als kleine Portion	wie Menü 4 als kleine Portion	wie Menü 4 als kleine Portion	wie Menü 4 als kleine Portion	wie Menü 4 als kleine Portion

Legende der Allergene und Zusatzstoffe:

1 = mit Farbstoff/en, 2 = konserviert, 3 = mit Antioxidationsmittel, 4 = mit Geschmacksverstärker, 5 = geschwefelt, 8 = mit Phosphat/en, a = Glutenhaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse, a1 = Weizen, a3 = Gerste, a4 = Hafer, c = Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse, d = Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse, g = Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse (einschl. Laktose), h = Schalenfrüchte und daraus gewonnene Erzeugnisse, h1 = Mandeln, h2 = Haselnüsse, i = Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse, j = Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse, l = Schwefeldioxide und Sulphite >10 mg/kg oder 10mg/l

	MONTAG 13.01.2025	DIENSTAG 14.01.2025	MITTWOCH 15.01.2025	DONNERSTAG 16.01.2025	FREITAG 17.01.2025	SAMSTAG 18.01.2025	SONNTAG 19.01.2025
zurück zum DRK							
Menü 1	Anzahl	Anzahl	Anzahl	Anzahl	Anzahl	Anzahl	Anzahl
Menü 2	Anzahl	Anzahl	Anzahl	Anzahl	Anzahl	Anzahl	Anzahl
Menü 3	Anzahl Klein	Anzahl Klein	Anzahl Klein	Anzahl Klein	Anzahl Klein	Anzahl Klein	Anzahl Klein
Menü 4	Anzahl	Anzahl	Anzahl	Anzahl	Anzahl	Anzahl	Anzahl
Menü 5	Anzahl klein	Anzahl klein	Anzahl klein	Anzahl klein	Anzahl klein	Anzahl klein	Anzahl klein
Name:	Vorname:		Straße:		Telefon:	Kd.-Nr.:	Sonn- u. feiertags nur gekühlte Menüs



Änderungen vorbehalten !

KW 4

Datum	MONTAG 20.01.2025	DIENSTAG 21.01.2025	MITTWOCH 22.01.2025	DONNERSTAG 23.01.2025	FREITAG 24.01.2025	SAMSTAG 25.01.2025	SONNTAG 26.01.2025
Menü 1 Herzhaft deftig 10,80 €	Hühnerfrikassee ⁹ Reis	Spießbraten in Champignonrahm mit Bohnen und Klößen ⁹ Champignonsoße ⁹ Brechbohnen Klöße	Schweineschnitzel ^{a,a1} Geschmorte Zwiebeln Kartoffelspeck Salat ^{1,2,c}	Königsberger Klopse mit Kapernsoße, dazu Erbsen und Möhren und Kartoffeln ^{a,a1,g}	Seelachsfilet ^{a,a1,d,g} Paprikarahmsoße ⁹ Spinat ⁹ Salzkartoffeln	Hähnchenschenkel mit Honig-Senfkruste Apfel-Paprika-Gemüse Schupfnudeln ^{a,a1}	Prager Schinken ^{2,3,8} Sauerkraut ³ Salzkartoffeln
Menü 2 Hausmannskost 9,45 €	Bratwurst ⁸ Currysoße ^{1,11,17} Gurkensalat Bratkartoffeln ^{2,3,8}	Maccheroni-Thunfisch-Auflauf	Erbseintopf mit Kassler und Kochwurst ^{2,3,8,i} Dessert ⁹	Hähnchenschnitzel in Paprikasoße ^{2,3,a,a1} Salat Salzkartoffeln	Hackfleischbällchen und Lauchragout ^{a,a1,c,g} Nudeln ^{a,a1,c,g}	Kartoffeleintopf mit Gemüse und Kassler ^{2,3,8,i} Dessert ⁹	Putenrollbraten ^{5,i,l} Kräuter-Tomaten-Soße Romanesco Reis
Menü 3 kleine Portion 8,35 €	wie Menü 2 als kleine Portion	wie Menü 2 als kleine Portion	wie Menü 2 als kleine Portion	wie Menü 2 als kleine Portion	wie Menü 2 als kleine Portion	wie Menü 2 als kleine Portion	wie Menü 2 als kleine Portion
Menü 4 Vegetarisch 9,40 €	Karotten-Röstj ^{a,a1,c,j} Kräuter Schmand ⁹ Dessert ⁹	Blumenkohl-Kartoffelauflauf mit Schmand ^{a,a1,g} Dessert ⁹	Oldenburger Grünkohl ^{3,a,a4,j} Omelette ^{c,g} Salzkartoffeln	Grießbrei ^{a,a1,g} Fruchtsoße	Tortellini mit Tomatenwürfel in Käsesoße ^{2,a,a1,c,g} Dessert ⁹	Champignonragout mit Reis ⁹ Dessert ⁹	Gemüse-Nudel-Pfanne ^{a,a1,c,g} Dessert ^{1,g}
Menü 5 kleine Portion 8,24 €	wie Menü 4 als kleine Portion	wie Menü 4 als kleine Portion	wie Menü 4 als kleine Portion	wie Menü 4 als kleine Portion	wie Menü 4 als kleine Portion	wie Menü 4 als kleine Portion	wie Menü 4 als kleine Portion

Legende der Allergene und Zusatzstoffe:

1 = mit Farbstoff/en, 11 = mit Zuckerart/en und Süßungsmittel/n, 17 = koffeinhaltig, 2 = konserviert, 3 = mit Antioxidationsmittel, 5 = geschwefelt, 8 = mit Phosphat/en, a = Glutenhaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse, a1 = Weizen, a4 = Hafer, c = Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse, d = Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse, f = Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse, g = Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse (einschl. Laktose), i = Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse, j = Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse, l = Schwefeldioxide und Sulphite >10 mg/kg oder 10mg/l

	MONTAG 20.01.2025	DIENSTAG 21.01.2025	MITTWOCH 22.01.2025	DONNERSTAG 23.01.2025	FREITAG 24.01.2025	SAMSTAG 25.01.2025	SONNTAG 26.01.2025
zurück zum DRK							
Menü 1	Anzahl	Anzahl	Anzahl	Anzahl	Anzahl	Anzahl	Anzahl
Menü 2	Anzahl	Anzahl	Anzahl	Anzahl	Anzahl	Anzahl	Anzahl
Menü 3	Anzahl Klein	Anzahl Klein	Anzahl Klein	Anzahl Klein	Anzahl Klein	Anzahl Klein	Anzahl Klein
Menü 4	Anzahl	Anzahl	Anzahl	Anzahl	Anzahl	Anzahl	Anzahl
Menü 5	Anzahl klein	Anzahl klein	Anzahl klein	Anzahl klein	Anzahl klein	Anzahl klein	Anzahl klein
Name:	Vorname:		Straße:		Telefon:	Kd.-Nr.:	Sonn- u. feiertags nur gekühlte Menüs