

Menüplan




04221 - 9842904

Deutsches Rotes Kreuz




Änderungen vorbehalten !

KW 1

Datum	MONTAG 29.12.2025	DIENSTAG 30.12.2025	MITTWOCH 31.12.2025	 DONNERSTAG 01.01.2026	FREITAG 02.01.2026	SAMSTAG 03.01.2026	SONNTAG 04.01.2026
Menü 1 Herzhaft deftig €	Hähnchen Cordon Bleu ^{2,3,a,a1,c,g} Karotten und Erbsen Kartoffelrösti ⁸	Putengulasch ^{g,l} Karotten ⁹ Reis	Forellenfilet ^d Meerrettichsoße ^{a,a1,g} Honigmöhren Salzkartoffeln	Oldenburger Grünkohl ^{3,a,a4,j} Kasseler-Nacken ^{2,3,8} Pinke ^{2,3,4,a,a4,i} Salzkartoffeln	Bremer Labskaus mit Gewürzgurke, gek. Ei und Rollmops ^{2,3,8,9,c,d,f,j}	Schweinerollbraten in Bratensoße ^{g,l} Blumenkohl ⁹ Salzkartoffeln	Rinderschmorbraten ^{1,g,l} Blumenkohl ⁹ Rösti
Menü 2 Hausmannskost €	Kohlroulade in Kümmelspecksoße ^{a,a1,j} Salzkartoffeln Dessert ⁹	Nudeln mit Bolognese ^{a,a1,c} Dessert ⁹	Grüner Bohnen Eintopf mit Rindfleisch ^l Dessert ⁹	mariniertes Honig-Sesam- Hähnchen ^{a,a1,f} Honig-Sesam-Soße ^k Mandel-Broccoli ^{h,h1} Kokosreis	Hackbällchen ^{a,a1,c,g} Tomaten-Paprikasoße Mischgemüse Kräuterreis	Kartoffeneintopf mit Kartoffeln und Fleischklößchen ^{3,c,i} Dessert ⁹	Hähnchenbrust Rieslingsoße ^{a,a1,g,l} Karotten ⁹ Butterreis
Menü 3 kleine Portion €	wie Menü 2 als kleine Portion	wie Menü 2 als kleine Portion	wie Menü 2 als kleine Portion	wie Menü 2 als kleine Portion	wie Menü 2 als kleine Portion	wie Menü 2 als kleine Portion	wie Menü 2 als kleine Portion
Menü 4 Vegetarisch €	Gemüsegratin mit Kartoffeln in Sahnesoße ^{3,a,a1,g} Dessert ⁹	Blumenkohl-Käse- Medaillon ^{a,a1,g} Schnittlauchsoße ^{3,a,a1,g} Salzkartoffeln Dessert ⁹	Knusperfrikadelle ^{a,a1} Vegetarische Pilzrahmsoße ⁹ Gemüse (Karotten, Steckrüben, Bohnen, Erbsen) Schupfnudeln ^{a,a1}	Eier in Senfsoße ^{1,a,a1,c,g,j} Salzkartoffeln Dessert ⁹	Milchreis ⁹ Kirschen ⁹	Nudeln mit tomatisierter Rahmsoße und Gemüse ^{a,a1,c,g,i} Dessert ⁹	Blumenkohlcurry mit Kokosmilch
Menü 5 kleine Portion €	wie Menü 4 als kleine Portion	wie Menü 4 als kleine Portion	wie Menü 4 als kleine Portion	wie Menü 4 als kleine Portion	wie Menü 4 als kleine Portion	wie Menü 4 als kleine Portion	wie Menü 4 als kleine Portion

Legende der Allergene und Zusatzstoffe:

1 = mit Farbstoff/en, 2 = konserviert, 3 = mit Antioxidationsmittel, 4 = mit Geschmacksverstärker, 8 = mit Phosphat/en, 9 = mit Süßungsmittel/n, a = Glutenhaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse, a1 = Weizen, a4 = Hafer, c = Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse, d = Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse, f = Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse, g = Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse (einschl. Laktose), h = Schalenfrüchte und daraus gewonnene Erzeugnisse, h1 = Mandeln, i = Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse, j = Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse, k = Sesam und daraus gewonnene Erzeugnisse, l = Schwefeldioxide und Sulphite >10 mg/kg oder 10mg/l

	MONTAG 29.12.2025	DIENSTAG 30.12.2025	MITTWOCH 31.12.2025	 DONNERSTAG 01.01.2026	FREITAG 02.01.2026	SAMSTAG 03.01.2026	SONNTAG 04.01.2026
zurück zum DRK							
Menü 1	Anzahl	Anzahl	Anzahl	Anzahl	Anzahl	Anzahl	Anzahl
Menü 2	Anzahl	Anzahl	Anzahl	Anzahl	Anzahl	Anzahl	Anzahl
Menü 3	Anzahl Klein	Anzahl Klein	Anzahl Klein	Anzahl Klein	Anzahl Klein	Anzahl Klein	Anzahl Klein
Menü 4	Anzahl	Anzahl	Anzahl	Anzahl	Anzahl	Anzahl	Anzahl
Menü 5	Anzahl klein	Anzahl klein	Anzahl klein	Anzahl klein	Anzahl klein	Anzahl klein	Anzahl klein
Name:	Vorname:	Straße:		Telefon:	Kd.-Nr.:	Sonn- u. feiertags nur gekühlte Menüs	

Menüplan



04221 - 9842904

Deutsches Rotes Kreuz



Änderungen vorbehalten !

KW 2

Datum	MONTAG 05.01.2026	DIENSTAG 06.01.2026	MITTWOCH 07.01.2026	DONNERSTAG 08.01.2026	FREITAG 09.01.2026	SAMSTAG 10.01.2026	SONNTAG 11.01.2026
Menü 1 Herzhaft deftig €	Geflügelgeschnetzeltes in Champignon-Rahmsoße mit Spätzle ^{a,a1,c,g} Karottensalat ^{2,3}	Brathering mit eingelegten Zwiebeln ^{1,11,a,a1,d,f} Brechbohnsalat ^{11,2} Bratkartoffeln ^{2,3,8}	Frikadelle ^{a,a1,c,i,j} Pilzrahmsoße ^{2,3,8,g} Mischgemüse Salzkartoffeln	Hähnchenbrust Käse-Kräutersoße ⁹ Spinat ⁹ Salzkartoffeln	Seelachsfilet ^{a,a1,d,g} Senfsoße ^{a,a1,g,j} Spinat ⁹	Geschnetzeltes vom Schwein in Champignonrahm ⁹ Rotkohl ^{11,3} Spätzle ^{a,a1,c}	Kasseler-Nackenbraten ^{2,3,8} Sauerkraut ³ Salzkartoffeln
Menü 2 Hausmannskost €	Schweinesteak Majoransoße Grill-Gemüse Salzkartoffeln	Schinken-Käse-Nudelauflauf ^{2,3,8,a,a1,g}	Pastinaken-Eintopf Dessert ⁹	Bratwurst ⁸ Rahmsoße ⁹ Gurkensalat Salzkartoffeln	Fleischkäse ^{2,3,8} Zwiebelsoße Mischgemüse Püree ^{3,5,g,l}	Gulaschsuppe vom Rind mit Paprika und Kartoffeln Dessert ⁹	Schweineragout mit Wurzelgemüse und Butternudeln ^{a,a1,c,g,j,l}
Menü 3 kleine Portion €	wie Menü 2 als kleine Portion	wie Menü 2 als kleine Portion	wie Menü 2 als kleine Portion	wie Menü 2 als kleine Portion	wie Menü 2 als kleine Portion	wie Menü 2 als kleine Portion	wie Menü 2 als kleine Portion
Menü 4 Vegetarisch €	Veg. Maultaschen mit Mangold, Spinat gefüllt ^{a,a1,c,g} Käse-Kräutersoße ⁹ Dessert ⁹	Pilz-Schupfnudel-Pfanne mit Lauch ^{a,a1,g}	Kohlrabi-Lauch-Auflauf mit Parmesan ^{a,a1,g} Dessert ⁹	Kartoffelpuffer ^{a,a4,g} Apfelsmus ³	Polenta-Spinat-Knuspertasche ^{a,a1,g} Karottensalat ^{2,3}	Nudel-Gemüsepfanne mit Hirtenkäse und Oliven ^{6,a,a1,c,g} Dessert ⁹	veganer Grünkohl ^{a,a4,j} Omelette ^{c,g} Salzkartoffeln
Menü 5 kleine Portion €	wie Menü 4 als kleine Portion	wie Menü 4 als kleine Portion	wie Menü 4 als kleine Portion	wie Menü 4 als kleine Portion	wie Menü 4 als kleine Portion	wie Menü 4 als kleine Portion	wie Menü 4 als kleine Portion

Legende der Allergene und Zusatzstoffe:

1 = mit Farbstoff/en, 11 = mit Zuckerart/en und Süßungsmittel/n, 2 = konserviert, 3 = mit Antioxidationsmittel, 5 = geschwefelt, 6 = geschwärzt, 8 = mit Phosphat/en, a = Glutenhaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse, a1 = Weizen, a3 = Gerste, a4 = Hafer, c = Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse, d = Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse, f = Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse, g = Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse (einschl. Laktose), i = Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse, j = Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse, l = Schwefeldioxide und Sulphite >10 mg/kg oder 10mg/l

	MONTAG 05.01.2026	DIENSTAG 06.01.2026	MITTWOCH 07.01.2026	DONNERSTAG 08.01.2026	FREITAG 09.01.2026	SAMSTAG 10.01.2026	SONNTAG 11.01.2026
zurück zum DRK							
Menü 1	Anzahl	Anzahl	Anzahl	Anzahl	Anzahl	Anzahl	Anzahl
Menü 2	Anzahl	Anzahl	Anzahl	Anzahl	Anzahl	Anzahl	Anzahl
Menü 3	Anzahl Klein	Anzahl Klein	Anzahl Klein	Anzahl Klein	Anzahl Klein	Anzahl Klein	Anzahl Klein
Menü 4	Anzahl	Anzahl	Anzahl	Anzahl	Anzahl	Anzahl	Anzahl
Menü 5	Anzahl klein	Anzahl klein	Anzahl klein	Anzahl klein	Anzahl klein	Anzahl klein	Anzahl klein
Name:	Vorname:		Straße:		Telefon:	Kd.-Nr.:	Sonn- u. feiertags nur gekühlte Menüs