Menüplan ☎ 04221 - 9842904 Deutsches Rotes Kreuz

Änderungen vorbehalten !

KW 47

Datum	MONTAG 16.11.2026	DIENSTAG 17.11.2026	MITTWOCH 18.11.2026	DONNERSTAG 19.11.2026	FREITAG 20.11.2026	SAMSTAG 21.11.2026	SONNTAG 22.11.2026
Menü 1 Herzhaft deftig 10,79 €	Hähnchenspieß Kräutersoße[g] Gemüse (Karotten, Steckrüben, Bohnen, Erbsen) Reis	Mini Grillhaxe[21,8] Bratensoße Sauerkraut[3] Püree[3,5,g,l]	Kasseler-Nackenbraten[2,21,3,8] Oldenburger Grünkohl[3,a,a4,j] Pinkel[2,21,3,4,a,a4,i] Salzkartoffeln	Königsberger Klopse mit Kapernsoße, dazu Erbsen und Möhren und Kartoffeln[21,a,a1,g]	Matjes Hausfrauenart mit Äpfeln und Gurke in Sahnesoße[2,d] Salzkartoffeln	Schweinekrustenbraten[21] Dunkelbiersoße[a,a1,a3,i] Gemüse (Karotten, Steckrüben, Bohnen, Erbsen) Salzkartoffeln	Rinderroulade[1,11,2,a,a1,i,j,l] Bratensoße Apfelrotkohl[11,3] Klöße
Menü 2 Hausmannskost 10,11 €	Gulaschbohnentopf mit grünen und weißen Bohnen[21] Salzkartoffeln	Putenschnitzel in Eihülle[a,a1,c] Tomatensoße Mischgemüse Nudeln[a,a1,c,g]	Lauch-Hackfleisch-Eintopf mit Schmelzkäse, Champignons und Kartoffeln[21,g] Dessert[g]	Putenrollbraten Rahmsoße[g] Karotten und Erbsen Salzkartoffeln	Soße nach Jäger Art mit Erbsen Spirelli-Nudeln	Kohlrabi Eintopf mit Erbsen, Kartoffeln und Wursteinlage[2,21,3,8] Dessert[g]	Schweinegeschnetzeltes in Dijon-Senfsoße[1,21,g,j] Salat Eierspätzle[a,a1,c]
Menü 3 kleine Portion 8,93 €	wie Menü 2 als kleine Portion	wie Menü 2 als kleine Portion	wie Menü 2 als kleine Portion	wie Menü 2 als kleine Portion	wie Menü 2 als kleine Portion	wie Menü 2 als kleine Portion	wie Menü 2 als kleine Portion
Menü 4 Vegetarisch 10,06 €	Kartoffeltaschen mit Frischkäse-Kräuter-Füllung[g] Karotten-Kerbel-Ragout[g,i] Dessert[g]	Käsespätzle mit Zwiebeln[1,a,a1,c,g] Gemüse (Karotten, Steckrüben, Bohnen, Erbsen) Dessert[g]	Gemüsegratin mit Kartoffeln in Sahnesoße[3,a,a1,g] Dessert[g]	Pancakes[a,a1,c,g] Apfelmus[3] Zimt und Zucker[a,a1,c,g]	Gemüsefrikadelle[a,a1,c] Tomatensoße Salzkartoffeln Dessert[g]	Brokkoli-Nussecke[a,a1,a4,h,h1,h2,i] Kräutersauce[1,a,a1,g] Salzkartoffeln Dessert[g]	Kartoffelgulasch mit grünen und weißen Bohnen[3,a,a1,g] Dessert[g]
Menü 5 kleine Portion 8,82 €	wie Menü 4 als kleine Portion	wie Menü 4 als kleine Portion	wie Menü 4 als kleine Portion	wie Menü 4 als kleine Portion	wie Menü 4 als kleine Portion	wie Menü 4 als kleine Portion	wie Menü 4 als kleine Portion

Legende der Allergene und Zusatzstoffe:

1 = mit Farbstoff/en, 11 = mit Zuckerart/en und Süßungsmittel/n, 2 = konserviert, 21 = kann Aktivität und Aufmerksamkeit bei Kindern beeinträchtigen, 21 = enthält Schwein, 3 = mit Antioxidationsmittel, 4 = mit Geschmacksverstärker, 5 = geschwefelt, 8 = mit Phosphat/en, a = Glutenhaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse, a1 = Weizen, a3 = Gerste, a4 = Hafer, c = Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse, d = Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse, g = Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse (einschl. Laktose), h = Schalenfrüchte und daraus gewonnene Erzeugnisse, h1 = Mandeln, h2 = Haselnüsse, i = Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse, j = Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse, l = Schwefeldioxide und Sulphite >10 mg/kg oder 10mg/l

zurück zum DRK	MONTAG 16.11.2026	DIENSTAG 17.11.2026	MITTWOCH 18.11.2026	DONNERSTAG 19.11.2026	FREITAG 20.11.2026	SAMSTAG 21.11.2026	SONNTAG 22.11.2026
Menü 1	Anzahl	Anzahl	Anzahl	Anzahl	Anzahl	Anzahl	Anzahl
Menü 2	Anzahl	Anzahl	Anzahl	Anzahl	Anzahl	Anzahl	Anzahl
Menü 3	Anzahl Klein	Anzahl Klein	Anzahl Klein	Anzahl Klein	Anzahl Klein	Anzahl Klein	Anzahl Klein
Menü 4	Anzahl	Anzahl	Anzahl	Anzahl	Anzahl	Anzahl	Anzahl
Menü 5	Anzahl klein	Anzahl klein	Anzahl klein	Anzahl klein	Anzahl klein	Anzahl klein	Anzahl klein
Name:		Vorname:	Straße:		Telefon:	Kd.-Nr.:	Sonn- u. feiertags *n u r* gekühlte Menüs

Menüplan ☎ 04221 - 9842904 Deutsches Rotes Kreuz

Änderungen vorbehalten !

KW 48

Datum	MONTAG 23.11.2026	DIENSTAG 24.11.2026	MITTWOCH 25.11.2026	DONNERSTAG 26.11.2026	FREITAG 27.11.2026	SAMSTAG 28.11.2026	SONNTAG 29.11.2026
Menü 1 Herzhaft deftig 10,79 €	Hühnerfrikassee[g] Reis	Spießbraten in Champignonrahm mit Bohnen und Klößen[21,g]	Schweineschnitzel[21,a,a1] Geschmorte Zwiebeln Kartoffelspeck Salat[1,2,c]	Hackfleischpfanne mit Weißkohl[g,j] Salzkartoffeln	Seelachsfilet[a,a1,d,g] Paprikarahmsoße[g] Spinat[g] Salzkartoffeln	Hähnchenschenkel mit Honig-Senfkruste Apfel-Paprika-Gemüse Schupfnudeln[a,a1]	Prager Schinken[2,21,3,8] Bratensoße Sauerkraut[3] Salzkartoffeln
Menü 2 Hausmannskost 10,11 €	Bratwurst[21,8] Currysoße[1,11,17] Gurkensalat Bratkartoffeln[2,21,3,8]	Maccheroni-Thunfisch-Auflauf	Erbseneintopf mit Kassler und Kochwurst[2,21,3,8,i] Dessert[g]	paniertes Hähnchenschnitzel[a,a1] Rahmsoße Salat Salzkartoffeln	Hackfleischbällchen und Lauchragout[21,a,a1,c,g] Nudeln[a,a1,c,g]	Kartoffeleintopf mit Gemüse und Kassler[2,21,3,8,i] Dessert[g]	Putenrollbraten Kräuter-Tomaten-Soße Romanesco Reis
Menü 3 kleine Portion 8,93 €	wie Menü 2 als kleine Portion	wie Menü 2 als kleine Portion	wie Menü 2 als kleine Portion	wie Menü 2 als kleine Portion	wie Menü 2 als kleine Portion	wie Menü 2 als kleine Portion	wie Menü 2 als kleine Portion
Menü 4 Vegetarisch 10,06 €	Karotten-Kürbiskern-Rösti[a,a1,c,i,k] Kräuterschmand[g] Dessert[g]	Blumenkohl-Kartoffel-Auflauf mit Schmand[g] Dessert[g]	Vegetarisch gefüllte Paprika[2,a,a1,g] Salzkartoffeln Dessert[g]	Grießbrei[a,a1,g] Fruchtsoße	Tortellini mit Käse-Spinat-Füllung[a,a1,c,g] Käsesoße[g] Dessert[g]	Champignonragout mit Reis[g] Dessert[g]	veganer Grünkohl[a,a4,j] Salzkartoffeln Veganer Pinkel
Menü 5 kleine Portion 8,82 €	wie Menü 4 als kleine Portion	wie Menü 4 als kleine Portion	wie Menü 4 als kleine Portion	wie Menü 4 als kleine Portion	wie Menü 4 als kleine Portion	wie Menü 4 als kleine Portion	wie Menü 4 als kleine Portion

Legende der Allergene und Zusatzstoffe:

1 = mit Farbstoff/en, 11 = mit Zuckerart/en und Süßungsmittel/n, 17 = koffeinhaltig, 2 = konserviert, 21 = kann Aktivität und Aufmerksamkeit bei Kindern beeinträchtigen, 21 = enthält Schwein, 3 = mit Antioxidationsmittel, 8 = mit Phosphat/en, a = Glutenhaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse, a1 = Weizen, a4 = Hafer, c = Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse, d = Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse, g = Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse (einschl. Laktose), i = Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse, j = Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse, k = Sesam und daraus gewonnene Erzeugnisse

zurück zum DRK	MONTAG 23.11.2026	DIENSTAG 24.11.2026	MITTWOCH 25.11.2026	DONNERSTAG 26.11.2026	FREITAG 27.11.2026	SAMSTAG 28.11.2026	SONNTAG 29.11.2026
Menü 1	Anzahl	Anzahl	Anzahl	Anzahl	Anzahl	Anzahl	Anzahl
Menü 2	Anzahl	Anzahl	Anzahl	Anzahl	Anzahl	Anzahl	Anzahl
Menü 3	Anzahl Klein	Anzahl Klein	Anzahl Klein	Anzahl Klein	Anzahl Klein	Anzahl Klein	Anzahl Klein
Menü 4	Anzahl	Anzahl	Anzahl	Anzahl	Anzahl	Anzahl	Anzahl
Menü 5	Anzahl klein	Anzahl klein	Anzahl klein	Anzahl klein	Anzahl klein	Anzahl klein	Anzahl klein
Name:		Vorname:	Straße:		Telefon:	Kd.-Nr.:	Sonn- u. feiertags *n u r* gekühlte Menüs