



Änderungen vorbehalten !

KW 11

Datum	MONTAG 09.03.2026	DIENSTAG 10.03.2026	MITTWOCH 11.03.2026	DONNERSTAG 12.03.2026	FREITAG 13.03.2026	SAMSTAG 14.03.2026	SONNTAG 15.03.2026
Menü 1 Herzhaft deftig 10,79 €	Hähnchenspieß Kräutersauce ^{1,a,a1,g} Gemüse (Karotten, Steckrüben, Bohnen, Erbsen) Reis	Mini Grillhaxe ⁸ Bratensoße Sauerkraut ³ Püree ^{3,5,g,i}	Oldenburger Grünkohl ^{3,a,a4,j} Kasseler-Nacken ^{2,3,8} Püree ^{2,3,4,a,a4,i} Salzkartoffeln	Königsberger Klopse mit Kapernsoße, dazu Erbsen und Möhren und Kartoffeln ^{a,a1,g}	Matjes Hausfrauenart mit Äpfeln und Gurke in Sahnesoße ^{2,d} Salzkartoffeln	Schweinekrustenbraten Dunkelbiersoße ^{a,a1,a3,i} Gemüse (Karotten, Steckrüben, Bohnen, Erbsen) Salzkartoffeln	Rinderroulade ^{1,11,2,a,a1,i,j,l} Bratensoße Apfelrotkohl ^{11,3} Klöße
Menü 2 Hausmannskost 10,11 €	Gulaschbrentopf mit grünen und weißen Bohnen Salzkartoffeln	Putenschnitzel in Eihülle ^{a,a1,c} Tomatensoße Mischgemüse Nudeln ^{a,a1,c,g}	Lauch-Hackfleisch-Eintopf mit Schmelzkäse, Champignons und Kartoffeln ⁹ Dessert ⁹	Putenrollbraten Rahmsoße ⁹ Karotten und Erbsen Salzkartoffeln	Soße nach Jäger Art Spirelli-Nudeln	Kohlrabi Eintopf mit Erbsen, Kartoffeln und Wursteinlage ^{2,3,8} Dessert ⁹	Schweinegeschnetzeltes in Dijon-Senfsoße Salat Spätzle ^{a,a1,c}
Menü 3 kleine Portion 8,93 €	wie Menü 2 als kleine Portion	wie Menü 2 als kleine Portion	wie Menü 2 als kleine Portion	wie Menü 2 als kleine Portion	wie Menü 2 als kleine Portion	wie Menü 2 als kleine Portion	wie Menü 2 als kleine Portion
Menü 4 Vegetarisch 10,06 €	Kartoffeltaschen mit Frischkäse-Kräuter-Füllung ⁹ Karotten-Kerbel-Ragout ^{9,i} Dessert ⁹	Käsespätzle mit Zwiebeln ^{1,a,a1,c,g} Gemüse (Karotten, Steckrüben, Bohnen, Erbsen) Dessert ⁹	Gemüsegratin mit Kartoffeln in Sahnesoße ^{3,a,a1,g} Dessert ⁹	Eierpfannkuchen ^{a,a1,c,g} Apfelmus ³ Zimt und Zucker ^{a,a1,c,g}	Gemüsefrikadelle ^{a,a1,c} Tomatensoße Salzkartoffeln Dessert ⁹	Brokkoli-Nussecke ^{a,a1,a4,h,h1,h2,i} Kräutersauce ^{1,a,a1,g} Salzkartoffeln Dessert ⁹	Kartoffelgulasch mit grünen und weißen Bohnen ^{3,a,a1,g} Dessert ⁹
Menü 5 kleine Portion 8,82 €	wie Menü 4 als kleine Portion	wie Menü 4 als kleine Portion	wie Menü 4 als kleine Portion	wie Menü 4 als kleine Portion	wie Menü 4 als kleine Portion	wie Menü 4 als kleine Portion	wie Menü 4 als kleine Portion

Legende der Allergene und Zusatzstoffe:

1 = mit Farbstoff/en, 11 = mit Zuckerart/en und Süßungsmittel/n, 2 = konserviert, 3 = mit Antioxidationsmittel, 4 = mit Geschmacksverstärker, 5 = geschwefelt, 8 = mit Phosphat/en, a = Glutenhaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse, a1 = Weizen, a3 = Gerste, a4 = Hafer, c = Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse, d = Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse, g = Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse (einschl. Laktose), h = Schalenfrüchte und daraus gewonnene Erzeugnisse, h1 = Mandeln, h2 = Haselnüsse, i = Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse, j = Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse, l = Schwefeldioxide und Sulphite >10 mg/kg oder 10mg/l

zurück zum DRK	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
	09.03.2026	10.03.2026	11.03.2026	12.03.2026	13.03.2026	14.03.2026	15.03.2026
	Anzahl	Anzahl	Anzahl	Anzahl	Anzahl	Anzahl	Anzahl
Menü 1	Anzahl	Anzahl	Anzahl	Anzahl	Anzahl	Anzahl	Anzahl
Menü 2	Anzahl	Anzahl	Anzahl	Anzahl	Anzahl	Anzahl	Anzahl
Menü 3	Anzahl Klein	Anzahl Klein	Anzahl Klein	Anzahl Klein	Anzahl Klein	Anzahl Klein	Anzahl Klein
Menü 4	Anzahl	Anzahl	Anzahl	Anzahl	Anzahl	Anzahl	Anzahl
Menü 5	Anzahl klein	Anzahl klein	Anzahl klein	Anzahl klein	Anzahl klein	Anzahl klein	Anzahl klein
Name:	Vorname:	Straße:			Telefon:	Kd.-Nr.:	Sonn- u. feiertags nur gekühlte Menüs



Änderungen vorbehalten !

KW 12

Datum	MONTAG 16.03.2026	DIENSTAG 17.03.2026	MITTWOCH 18.03.2026	DONNERSTAG 19.03.2026	FREITAG 20.03.2026	SAMSTAG 21.03.2026	SONNTAG 22.03.2026
Menü 1 Herzhaft deftig 10,79 €	Hühnerfrikassee Reis	Spießbraten in Champignonrahm mit Bohnen und Klößen ^g	Schweineschnitzel ^{a,a1} Geschmorte Zwiebeln Kartoffelspeck Salat ^{1,2,c}	Hackfleischpfanne mit Weißkohl ^{g,j} Salzkartoffeln	Seelachsfilet ^{a,a1,d,g} Papikarahmsoße ^g Spinat ^g Salzkartoffeln	Hähnchenschenkel mit Honig-Senfkruste Apfel-Paprika-Gemüse Schupfnudeln ^{a,a1}	Prager Schinken ^{2,3,8} Bratensoße Sauerkraut ³ Salzkartoffeln
Menü 2 Hausmannskost 10,11 €	Bratwurst ⁸ Currysoße ^{1,11,17} Gurkensalat Bratkartoffeln ^{2,3,8}	Maccheroni-Thunfisch- Auflauf	Erbseneintopf mit Kassler und Kochwurst ^{2,3,8,i} Dessert ^g	Hähnchenschnitzel in Paprikasoße ^{2,3,a,a1} Salat Salzkartoffeln	Hackfleischbällchen und Lauchragout ^{a,a1,c,g} Penne-Nudeln ^{a,a1}	Kartoffeleintopf mit Gemüse und Kassler ^{2,3,8,i} Dessert ^g	Putenrollbraten Kräuter-Tomaten-Soße Romanesco Reis
Menü 3 kleine Portion 8,93 €	wie Menü 2 als kleine Portion	wie Menü 2 als kleine Portion	wie Menü 2 als kleine Portion	wie Menü 2 als kleine Portion	wie Menü 2 als kleine Portion	wie Menü 2 als kleine Portion	wie Menü 2 als kleine Portion
Menü 4 Vegetarisch 10,06 €	Karotten-Kürbiskern- Rösti ^{a,a1,c,j} Kräuterschmand ^g Dessert ^g	Blumenkohl- Kartoffelaufbau mit Schmand ^{a,a1,g} Dessert ^g	Vegetarisch gefüllte Paprika ^{2,a,a1,g} Salzkartoffeln Dessert ^g	Grießbrei ^{a,a1,g} Fruchtsoße	Tortellini mit Tomatenwürfel in Käsesoße ^{2,a,a1,c,g} Dessert ^g	Champignonragout mit Reis ^g Dessert ^g	Gemüse-Nudel-Pfanne ^{a,a1,c,g} Dessert ^{1,g}
Menü 5 kleine Portion 8,82 €	wie Menü 4 als kleine Portion	wie Menü 4 als kleine Portion	wie Menü 4 als kleine Portion	wie Menü 4 als kleine Portion	wie Menü 4 als kleine Portion	wie Menü 4 als kleine Portion	wie Menü 4 als kleine Portion

Legende der Allergene und Zusatzstoffe:

1 = mit Farbstoff/en, 11 = mit Zuckerart/en und Süßungsmittel/n, 17 = koffeinhaltig, 2 = konserviert, 3 = mit Antioxidationsmittel, 8 = mit Phosphat/en, a = Glutenhaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse, a1 = Weizen, c = Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse, d = Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse, g = Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse (einschl. Laktose), i = Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse, j = Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse

	MONTAG 16.03.2026	DIENSTAG 17.03.2026	MITTWOCH 18.03.2026	DONNERSTAG 19.03.2026	FREITAG 20.03.2026	SAMSTAG 21.03.2026	SONNTAG 22.03.2026
zurück zum DRK							
Menü 1	Anzahl	Anzahl	Anzahl	Anzahl	Anzahl	Anzahl	Anzahl
Menü 2	Anzahl	Anzahl	Anzahl	Anzahl	Anzahl	Anzahl	Anzahl
Menü 3	Anzahl Klein	Anzahl Klein	Anzahl Klein	Anzahl Klein	Anzahl Klein	Anzahl Klein	Anzahl Klein
Menü 4	Anzahl	Anzahl	Anzahl	Anzahl	Anzahl	Anzahl	Anzahl
Menü 5	Anzahl klein	Anzahl klein	Anzahl klein	Anzahl klein	Anzahl klein	Anzahl klein	Anzahl klein
Name:	Vorname:		Straße:		Telefon:	Kd.-Nr.:	Sonn- u. feiertags nur gekühlte Menüs