



Änderungen vorbehalten !

**KW 11**

Datum	MONTAG 10.03.2025	DIENSTAG 11.03.2025	MITTWOCH 12.03.2025	DONNERSTAG 13.03.2025	FREITAG 14.03.2025	SAMSTAG 15.03.2025	SONNTAG 16.03.2025
Menü 1 Herzhaft deftig 10,08 €	Hähnchen Cordon Bleu <sup>2,3,a,1,c,g</sup> Karotten und Erbsen <sup>9</sup> Rösti	Forellenfilet <sup>d</sup> Möhren-Lauchgemüse Salzkartoffeln	Putengulasch <sup>5,g,i</sup> Karotten <sup>9</sup> Reis	Honig-Sesam-Hähnchen Broccoli Kokosreis	Bremer Labskaus mit Gewürzgurke, gek. Ei und Rollmops <sup>2,3,8,9,c,d,f,j</sup>	Schweinerollbraten in Bratensoße <sup>5,i,l</sup> Blumenkohl <sup>9</sup> Salzkartoffeln	Oldenburger Grünkohl <sup>3,a,4,j</sup> Kasseler <sup>2,3,8</sup> Pinke <sup>2,3,4,a,4,i</sup> Salzkartoffeln
Menü 2 Hausmannskost 9,45 €	Kohlroulade in Kümmelspecksoße <sup>a,a1,i</sup> Salzkartoffeln Dessert <sup>9</sup>	Nudeln mit Bolognese <sup>a,a1,c</sup> Dessert <sup>9</sup>	Grüner Bohnen Eintopf mit Rindfleisch <sup>i</sup> Dessert <sup>9</sup>	Sülze <sup>2,3,8,i,j</sup> Remoulade <sup>1,2,9,c</sup> Bratkartoffeln <sup>2,3,8</sup>	Hackbällchen <sup>a,a1,c,g</sup> Tomaten-Paprika-Soße Mischgemüse Kräuterreis	Kartoffeneintopf mit Kartoffeln und Fleischklößchen <sup>3,c,i</sup> Dessert <sup>9</sup>	Hähnchenbrust Rieslingsoße <sup>5,a,a1,g,i</sup> Karotten <sup>9</sup> Butterreis
Menü 3 kleine Portion 8,35 €	wie Menü 2 als kleine Portion	wie Menü 2 als kleine Portion	wie Menü 2 als kleine Portion	wie Menü 2 als kleine Portion	wie Menü 2 als kleine Portion	wie Menü 2 als kleine Portion	wie Menü 2 als kleine Portion
Menü 4 Vegetarisch 9,40 €	Gemüsegratin mit Kartoffeln in Sahnesoße <sup>3,a,a1,g</sup> Dessert <sup>9</sup>	Blumenkohl-Käse-Medaillon <sup>a,a1,g</sup> Schnittlauchsoße <sup>a,a1,g</sup> Salzkartoffeln Dessert <sup>9</sup>	Knusperfrikadelle <sup>a,a1</sup> Vegetarische Pilzrahmsoße <sup>9</sup> Gemüse <sup>9</sup> Schupfnudeln <sup>a,a1</sup>	Eier in Senfsoße <sup>1,a,a1,c,g,j</sup> Salzkartoffeln Dessert <sup>9</sup>	Milchreis mit Kirschen <sup>9</sup>	Nudeln mit tomatisierter Rahmsoße und Gemüse <sup>a,a1,c,g,i</sup> Dessert <sup>9</sup>	Omelette <sup>c,9</sup> Spargel Salzkartoffeln
Menü 5 kleine Portion 8,24 €	wie Menü 4 als kleine Portion	wie Menü 4 als kleine Portion	wie Menü 4 als kleine Portion	wie Menü 4 als kleine Portion	wie Menü 4 als kleine Portion	wie Menü 4 als kleine Portion	wie Menü 4 als kleine Portion

**Legende der Allergene und Zusatzstoffe:**

1 = mit Farbstoff/en, 2 = konserviert, 3 = mit Antioxidationsmittel, 4 = mit Geschmacksverstärker, 5 = geschwefelt, 8 = mit Phosphat/en, 9 = mit Süßungsmittel/n, a = Glutenhaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse, a1 = Weizen, a3 = Gerste, a4 = Hafer, c = Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse, d = Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse, f = Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse, g = Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse (einschl. Laktose), i = Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse, j = Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse, l = Schwefeldioxide und Sulphite >10 mg/kg oder 10mg/l

	MONTAG 10.03.2025	DIENSTAG 11.03.2025	MITTWOCH 12.03.2025	DONNERSTAG 13.03.2025	FREITAG 14.03.2025	SAMSTAG 15.03.2025	SONNTAG 16.03.2025
zurück zum DRK							
Menü 1	Anzahl	Anzahl	Anzahl	Anzahl	Anzahl	Anzahl	Anzahl
Menü 2	Anzahl	Anzahl	Anzahl	Anzahl	Anzahl	Anzahl	Anzahl
Menü 3	Anzahl Klein	Anzahl Klein	Anzahl Klein	Anzahl Klein	Anzahl Klein	Anzahl Klein	Anzahl Klein
Menü 4	Anzahl	Anzahl	Anzahl	Anzahl	Anzahl	Anzahl	Anzahl
Menü 5	Anzahl klein	Anzahl klein	Anzahl klein	Anzahl klein	Anzahl klein	Anzahl klein	Anzahl klein
Name:	Vorname:		Straße:		Telefon:	Kd.-Nr.:	Sonn- u. feiertags nur gekühlte Menüs



Änderungen vorbehalten !

## KW 12

Datum	MONTAG 17.03.2025	DIENSTAG 18.03.2025	MITTWOCH 19.03.2025	DONNERSTAG 20.03.2025	FREITAG 21.03.2025	SAMSTAG 22.03.2025	SONNTAG 23.03.2025
Menü 1 Herzhaft deftig 10,08 €	Geflügelgeschnetzeltes in Champignon-Rahmsoße mit Spätzle <sup>a,a1,c,g</sup> Karottensalat <sup>2,3</sup>	Brathering mit eingelegten Zwiebeln <sup>1,11,a,a1,d,f</sup> Brechbohnenalat <sup>11,2</sup> Bratkartoffeln <sup>2,3,8</sup>	Frikadelle <sup>a,a1,c,i,j</sup> Pilzrahmsoße <sup>2,3,8,g</sup> Mischgemüse Salzkartoffeln	Hähnchenbrust Käse-Kräutersoße <sup>9</sup> Spinat <sup>9</sup> Salzkartoffeln	Seelachsfilet <sup>a,a1,d,g</sup> Senfsoße <sup>a,a1,g,j</sup> Spinat <sup>9</sup> Salzkartoffeln	Geschnetzeltes vom Schwein in Champignonrahm <sup>9</sup> Rotkohl <sup>11,3</sup> Spätzle <sup>a,a1,c</sup>	Kasseler-Nackenbraten <sup>2,3,8</sup> Sauerkraut <sup>3</sup> Salzkartoffeln
Menü 2 Hausmannskost 9,45 €	Schweinesteak Majoransoße Grill-Gemüse Salzkartoffeln	Schinken-Käse-Nudelauflauf <sup>2,3,8,a,a1,g</sup>	Pastinaken-Eintopf Kochwurst <sup>2,3</sup> Dessert <sup>9</sup>	Bratwurst <sup>8</sup> Rahmsoße <sup>9</sup> Gurkensalat Salzkartoffeln	Fleischkäse <sup>2,3,8</sup> Zwiebelsoße Mischgemüse Püree <sup>1,3,g,i</sup>	Gulaschsuppe vom Rind mit Paprika und Kartoffeln Dessert <sup>9</sup>	Schweineragout mit Wurzelgemüse und Butternudeln <sup>5,a,a1,c,g,i,l</sup>
Menü 3 kleine Portion 8,35 €	wie Menü 2 als kleine Portion	wie Menü 2 als kleine Portion	wie Menü 2 als kleine Portion	wie Menü 2 als kleine Portion	wie Menü 2 als kleine Portion	wie Menü 2 als kleine Portion	wie Menü 2 als kleine Portion
Menü 4 Vegetarisch 9,40 €	Veg. Maultaschen mit Mangold, Spinat gefüllt <sup>a,a1,c,g</sup> Käse-Kräutersoße <sup>9</sup> Dessert <sup>9</sup>	Pilz-Schupfnudel-Pfanne mit Lauch <sup>a,a1,g</sup> Dessert <sup>9</sup>	Kohlrabi-Lauch-Auflauf mit Parmesan <sup>a,a1,g</sup> Dessert <sup>9</sup>	Kartoffelpuffer <sup>a,a4,g</sup> Apfelmus <sup>3</sup>	Polenta-Spinat-Knuspertasche <sup>a,a1,g</sup> Karottensalat <sup>2,3</sup>	Nudel-Gemüsepfanne mit Hirtenkäse und Oliven <sup>6,a,a1,c,g</sup> Dessert <sup>9</sup>	Blumenkohlcurry mit Kokosmilch Salzkartoffeln
Menü 5 kleine Portion 8,24 €	wie Menü 4 als kleine Portion	wie Menü 4 als kleine Portion	wie Menü 4 als kleine Portion	wie Menü 4 als kleine Portion	wie Menü 4 als kleine Portion	wie Menü 4 als kleine Portion	wie Menü 4 als kleine Portion

### Legende der Allergene und Zusatzstoffe:

1 = mit Farbstoff/en, 11 = mit Zuckerart/en und Süßungsmittel/n, 2 = konserviert, 3 = mit Antioxidationsmittel, 5 = geschwefelt, 6 = geschwärzt, 8 = mit Phosphat/en, a = Glutenhaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse, a1 = Weizen, a4 = Hafer, c = Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse, d = Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse, f = Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse, g = Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse (einschl. Laktose), i = Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse, j = Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse, l = Schwefeldioxide und Sulphite >10 mg/kg oder 10mg/l

	MONTAG 17.03.2025	DIENSTAG 18.03.2025	MITTWOCH 19.03.2025	DONNERSTAG 20.03.2025	FREITAG 21.03.2025	SAMSTAG 22.03.2025	SONNTAG 23.03.2025
zurück zum DRK							
Menü 1	Anzahl	Anzahl	Anzahl	Anzahl	Anzahl	Anzahl	Anzahl
Menü 2	Anzahl	Anzahl	Anzahl	Anzahl	Anzahl	Anzahl	Anzahl
Menü 3	Anzahl Klein	Anzahl Klein	Anzahl Klein	Anzahl Klein	Anzahl Klein	Anzahl Klein	Anzahl Klein
Menü 4	Anzahl	Anzahl	Anzahl	Anzahl	Anzahl	Anzahl	Anzahl
Menü 5	Anzahl klein	Anzahl klein	Anzahl klein	Anzahl klein	Anzahl klein	Anzahl klein	Anzahl klein
Name:	Vorname:		Straße:		Telefon:	Kd.-Nr.:	Sonn- u. feiertags nur gekühlte Menüs